

# トマトを そだ 育てました



## ★読む前に Before you read

### 《多読の読み方》

多読とは、とてもやさしい本から楽しくたくさん読んで日本語を身につけていく方法です。

次の4つのルールを守って楽しく読みましょう。

1. やさしいレベルから読む
2. 辞書を引かないで読む
3. わからないところは、とばして読む
4. 進まなくなったら、他の本を読む



### 《How to do Tadoku》

Tadoku recommends that everyone should start with very easy books and enjoy a lot of them following the 'Four Golden Rules' below.

1. Start from scratch.
2. Don't use a dictionary.
3. Skip over difficult words, phrases and passages.
4. When the going gets tough, quit the book and pick up another.



みなさんは、トマトが好きですか。

トマトには、大きいのも小さいのもあります。

丸いのも細長いのもあります。

赤いのも黄色いのもあります。

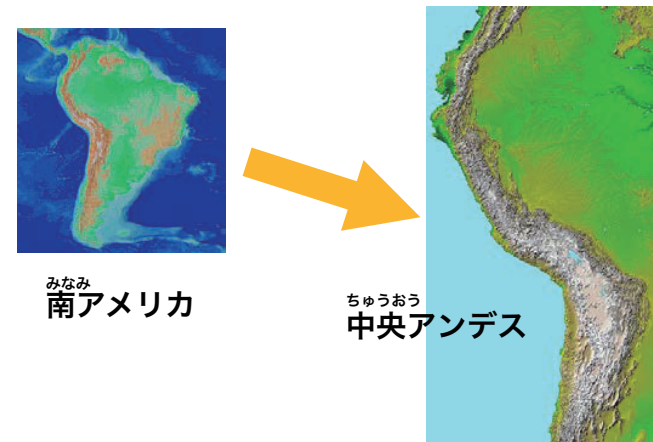


Photo by Scott Bauer, USDA Natural Resources Conservation Service.

みなさんは、いつもどんなトマトを食べていますか。

トマトは南アメリカで生まれました。

中央アンデスの山の、乾燥した涼しいところです。



中央アンデスで生まれましたから、トマトは寒いのが嫌いです。暑いのも嫌いです。雨も嫌いです。

日本は寒いし、暑いし、雨が多いです。



でも、日本でもトマトを育てることができます。

一年中、お店にあります。どうしてでしょう。

それは、<sup>ねんりょう</sup>燃料<sup>つか</sup>を使って<sup>きかい</sup>機械<sup>あたた</sup>で暖かくして、<sup>そだ</sup>トマトを育てているからです。

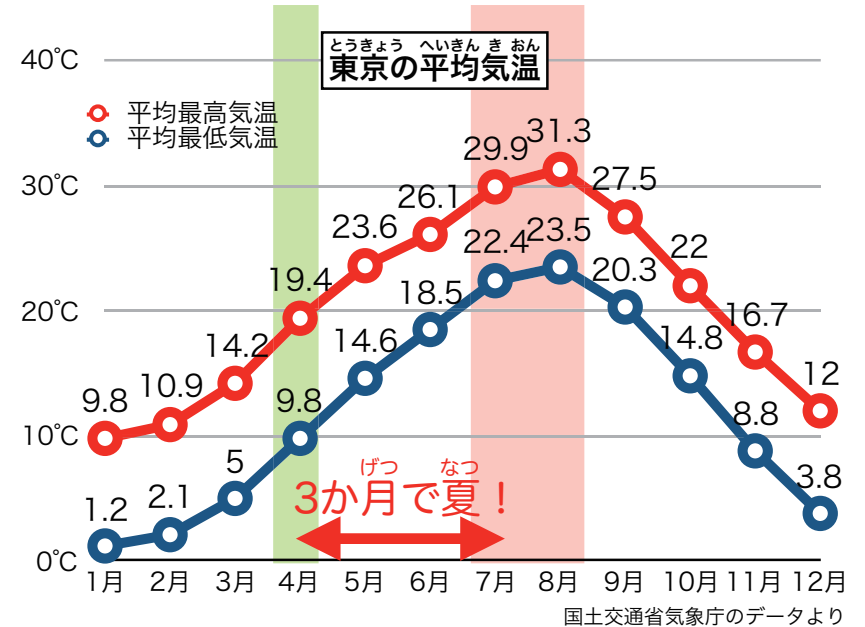


でも、<sup>ねんりょう</sup>燃料<sup>つか</sup>と<sup>きかい</sup>機械<sup>そだ</sup>を使って、<sup>そだ</sup>トマトを育てるのは<sup>かんきょう</sup>環境<sup>おも</sup>によくないと思います。  
<sup>わたし</sup>私は<sup>じぶん</sup>自分の<sup>にわ</sup>庭<sup>しぜん</sup>で自然<sup>そだ</sup>にトマトを育てたいです。



まず、<sup>すこ</sup>トマトの<sup>べんきょう</sup>ことを少し勉強<sup>べんきょう</sup>しましょう。

トマトは、<sup>きおん</sup>気温<sup>どいじょう</sup>が20度以上<sup>めだ</sup>で、芽<sup>だ</sup>を出します。  
<sup>にほん</sup>日本で<sup>きおん</sup>気温<sup>どいじょう</sup>が20度以上<sup>がつ</sup>になるのは4月<sup>がつ</sup>です。



じゃあ、<sup>がつ</sup>4月に<sup>たね</sup>種<sup>まき</sup>をまきましようか。  
 でも、<sup>たね</sup>トマトの<sup>み</sup>種<sup>み</sup>から実<sup>み</sup>ができるまで<sup>げつ</sup>4か月<sup>げつ</sup>かかります。<sup>がつ</sup>4月から、<sup>げつ</sup>3か月<sup>なつ</sup>で夏<sup>なつ</sup>になってしまいます。  
<sup>にほん</sup>日本の<sup>なつ</sup>夏<sup>どいじょう</sup>は30度以上<sup>あつ</sup>ですから、暑<sup>あつ</sup>すぎます。



じゃあ、6月の4か月前に種をまきましょう。

でも、6月の4か月前は2月です。寒いです。

トマトの種は芽を出しません。



2月に暖かい場所を作らなければなりません。

燃料と機械を使わないで、自然の力で暖かくする

方法はあるでしょうか。

あります。この方法です！

穴を掘ります！



この穴に、

落ち葉を入れます。籾殻と、米糠も入れます。

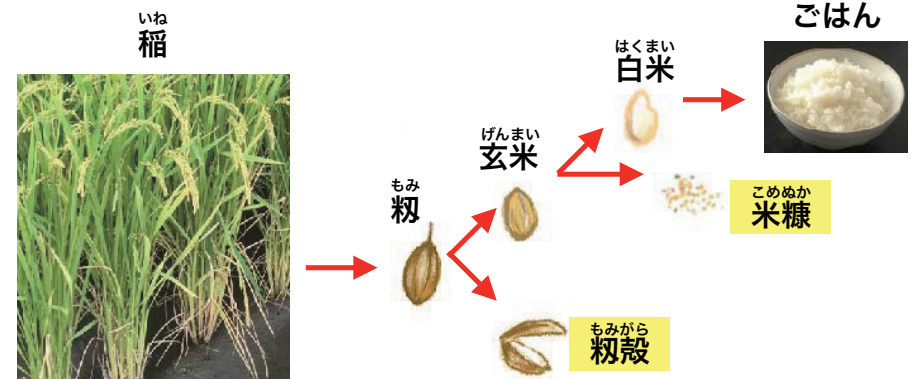


最後に土も入れて、全部、よく混ぜます。



籾殻は何？ 米糠は何？

どちらも稲から、ごはんになる途中にできます。



みず  
水をかけます。ビニールをかけます。



これを「温床」と言います。

いま おんしょう じめん おんど  
今は温床の地面の温度が10度ぐらいです。



こめぬか ちから お ば はっこう  
米糠の力で、落ち葉が発酵するのを待ちます。

こめぬか ちから お ば はっこう  
米糠の力で、落ち葉が発酵する？

お ば くさ はっこう  
落ち葉は腐ります。つまり、発酵します。

でも、お ば じかん  
でも、落ち葉だけでは時間がかかります。

こめぬか もみから はや はっこう  
米糠と籾殻がいっしょにあると早く発酵します。



+



+



みっ か す  
3日過ぎました。

はっこう ねつ じめん おんど  
発酵の熱で、地面の温度が40度になりました！

この時、外は6度です。

おんしょう なか  
温床の中の  
地面  
40度



おんしょう そと  
温床の外の  
気温  
6度



おんしょう なか あたた  
温床の中は暖かいです。

お ば ま ゆげ で  
落ち葉を混ぜると、湯気が出ます。



し ぜん ちから  
自然の力で

あたた  
暖かくすることができました！

さあ、トマトの種たねをまきましょう。



おんしょう なか い  
温床の中に入れます。



め で  
芽が出るのを待ちます…。

あたた  
暖かい  
きもちいい～



しゅうかん す め で  
1週間 過ぎました。芽が出ました！



しゅうかん す め そだ  
それから2週間 過ぎました。芽が育ちました。



しゅうかん す げん き そだ  
また2週間 過ぎました。元気に育ちます。



また2週間しゅうかんす過ぎました。  
立派りっぱなえな苗になりました。



4月20日がつかになりました。  
暖あたたかいです。もう大だい丈じょう夫ぶです。  
さあ、庭にわに植うえましょう。



5月15日がつかです。  
花はなが咲さいて、実みができました。



6月20日がつか。  
もう実みが赤あかいです。



がつ お  
6月の終わりには  
たくさんトマトがとれました！



がつ はじ  
7月の初めぐらいまで、  
し ぜん つく まいにち た  
自然に作ったトマトが毎日食べられます。

## そだ トマトを育てました

発行 : 2023年2月13日  
作者 : 作田奈苗  
イラスト : 作田奈苗  
写真 : 作田奈苗 (下記以外)

p.1 Scott Bauer, USDA Natural Resources Conservation Service.  
([https://commons.wikimedia.org/wiki/File:NRCSHI07018\\_-\\_Hawaii\\_\(716072\)\(NRCS\\_Photo\\_Gallery\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:NRCSHI07018_-_Hawaii_(716072)(NRCS_Photo_Gallery).jpg))

p.2 <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Andes.png>  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Nasa\\_anden.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Nasa_anden.jpg)

p.3 てんしん (上部2枚)  
協力 : 作田睦寿

監修 : NPO多言語多読





この作品はクリエイティブ・コモンズ表示-非営利-改変禁止4.0国際ライセンスの下に提供されています。

This book is licensed under CC BY-NC-ND 4.0

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>