

LEVEL

0

# ざるそば

かんたん!

でも、むずかしい?





朗読音声のダウンロード  
Audio download

## よ まえ ★読む前に Before you read

### 《多読の読み方》

多読とは、とてもやさしい本から楽しくたくさん読んで日本語を身につけていく方法です。

次の4つのルールを守って楽しく読みましょう。

1. やさしいレベルから読む
2. 辞書を引かないで読む
3. わからないところは、とばして読む
4. 進まなくなったら、他の本を読む



### 《How to do Tadoku》

Tadoku recommends that everyone should start with very easy books and enjoy a lot of them following the 'Four Golden Rules' below.

1. Start from scratch.
2. Don't use a dictionary.
3. Skip over difficult words, phrases and passages.
4. When the going gets tough, quit the book and pick up another.



ざるそばをつく  
ざるそばを作しましょう。



# ざるそばの作り方

ようい  
用意するもの

かんめん  
乾麺

そばつゆ

ざる

そばちょこ



ねぎ



のり



わさび





③ そばを<sup>い</sup>入れます。



④ 3分<sup>ぶん</sup>～4分<sup>ぶん</sup>くらいゆでます。



ゆ す  
⑤お湯を捨てます。



つめ みず あら  
⑥そばを冷たい水で洗います。



みず  
⑦水をきります。



できました!



た  
さあ、食べましょう！

いただきます！





や  
おそば屋さんに、おいしい

た かた き  
食べ方を聞きました。



た かた  
おいしい食べ方？

# ざるそばのおいしい食べ方

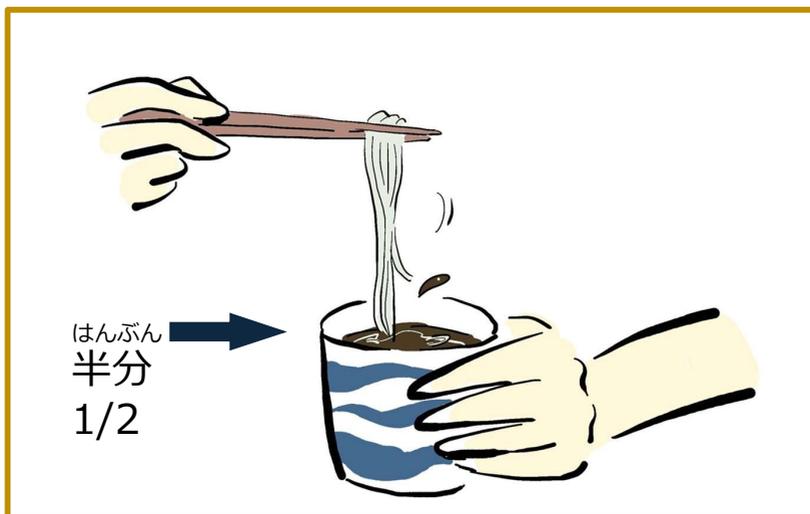
- ① わさびとねぎを、  
すこ  
少しつゆにいれます。



② そばを4、5<sup>ほん</sup>本とります。



③ はんぶん<sup>はんぶん</sup>くらい、つゆ<sup>い</sup>に入れます。



④ そばを、すすって食べます。<sup>た</sup>



⑤そして、はやく<sup>た</sup>食べます。



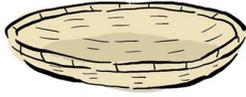
＼おいしい！／



＼おいしい！！／



ごちそうさま



おいしかった!!

でも...



むずかしい!



# ざるそば

かんたん！でも、むずかしい？

---

発行日 : 2024年10月15日

作 : おおこし たかこ 大越 貴子・かわもと こ 川本かず子・まつだ みどり 松田 緑

イラスト : おおしま ふみこ 大島 史子

写 真 : おおこし たかこ 大越 貴子

監 修 : NPO多言語多読

この本は、NPO多言語多読会員が読み物作成ワークショップで作りました。



NPO多言語多読

tadoku.org



この作品はクリエイティブ・コモンズ表示-非営利-改変禁止4.0国際ライセンスの下に提供されています。

This book is licensed under CC BY-NC-ND 4.0

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>