

LEVEL  
0

さむ ひ

# 寒い日は「おなべ」



朗読音声のダウンロード  
Audio download

## ★読む前に Before you read

### 《多読の読み方》

多読とは、とてもやさしい本から楽しくたくさん読んで日本語を身につけていく方法です。

次の4つのルールを守って楽しく読みましょう。

1. やさしいレベルから読む
2. 辞書を引かないで読む
3. わからないところは、とばして読む
4. 進まなくなったら、他の本を読む



### 《How to do Tadoku》

Tadoku recommends that everyone should start with very easy books and enjoy a lot of them following the 'Four Golden Rules' below.

1. Start from scratch.
2. Don't use a dictionary.
3. Skip over difficult words, phrases and passages.
4. When the going gets tough, quit the book and pick up another.



きょう さむ

今日は寒いです。



あたたかいものが<sup>た</sup>食べたいね。

1

おなべがいいね。

2



3

きむち た  
キムチなべが食べたい！



4

きむち  
でも、キムチがないよ。



た  
もつなべが食べたい！



でも、もつがないよ。



た  
かきなべが食べたい！



でも、かきがないよ。



じゃあ、  
なに  
れいぞうこに何があるの？



はくさい



とうふ



ねぎ



しいたけ



にんじん



とりにく



しゅんぎく



じゃあ、よせなべ!



こんぶでだしをとります。



こんぶ



<sup>い</sup>みりんとしょうゆとさけを入れます。





やさい にく い  
なべに野菜と肉を入れます。



できあがり！



いただきます。



おいしいね。



おなかがいっぱい！

しめは？

なに  
しめは、何がいい？



ごはん！



うどん！



おもち！



ごはん！



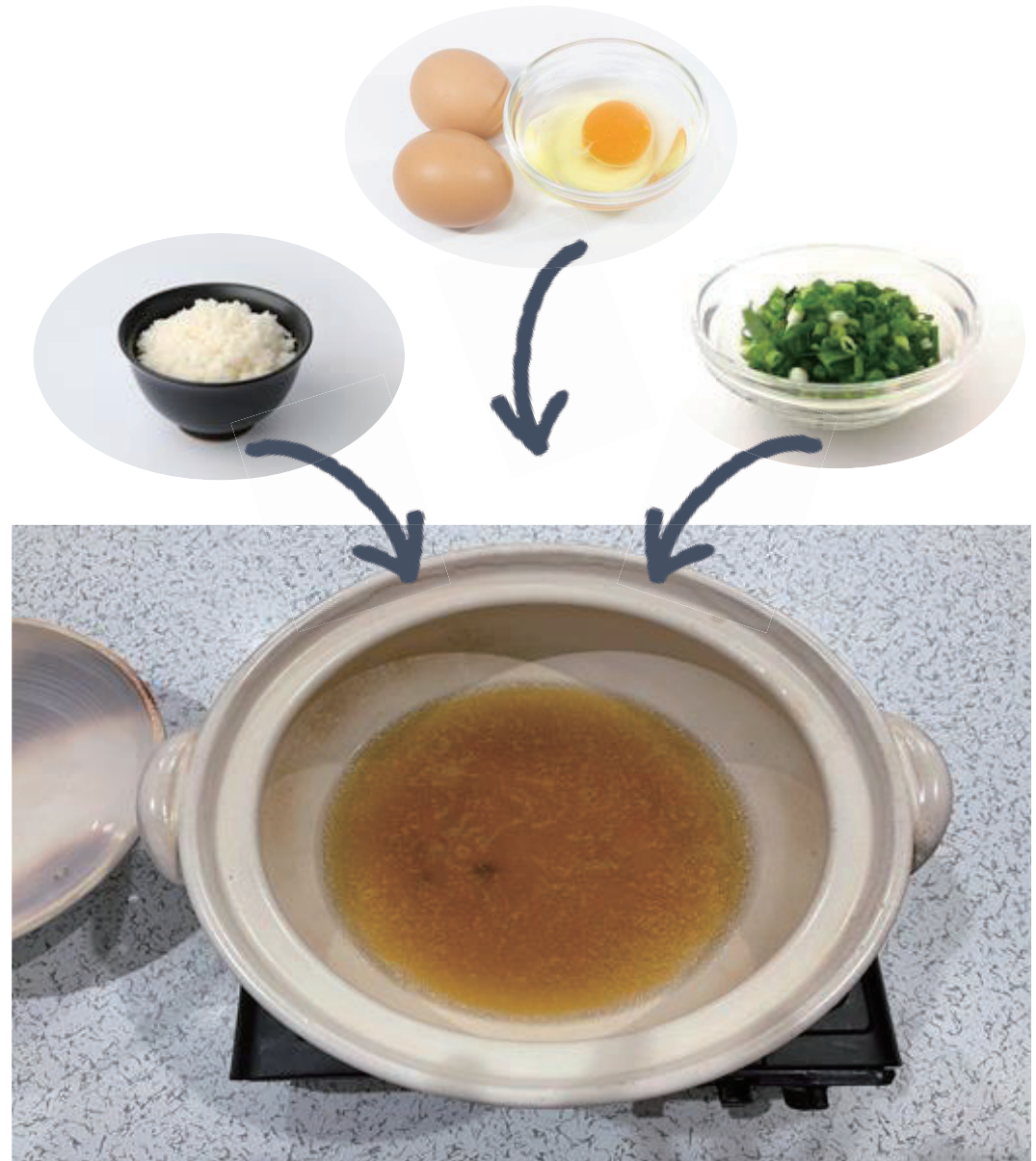
じゃあ、ごはんにしよう！



しめは、ぞうすいね。



ごはん<sup>い</sup>とたまごとねぎを入れます。



ぞうすいのできあがり！



いただきます！



おなべは、<sup>にど</sup>二度おいしい！

さむ ひ  
寒い日は「おなべ」

発行日:2021年10月15日

作 : 小かやす えつこ かどいみなこ つばい こ  
岡安江津子 門井美奈子 坪居ゆき子

挿絵: かりな ふりえたるぺすがるしあ  
カリナ・フリエタ・ロペス・ガルシア

イラストAC: <https://www.ac-illustr.com/>

写真: 坪居ゆき子

アドバイストック: <https://stock.adobe.com/jp/photos>

写真 AC: <https://www.photo-ac.com/>

監修: NPO多言語多読

この本は、NPO多言語多読会員が読みもの作成ワークショップで作りました。



NPO多言語多読

[tadoku.org](https://tadoku.org)



この作品はクリエイティブ・コモンズ表示-非営利-改変禁止4.0国際ライセンスの下に提供されています。

This book is licensed under CC BY-NC-ND 4.0

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>